



ISTITUTO COMPRENSIVO BELLARIA

SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Via Nicolò Zeno, 21 C.A.P. 47814 BELLARIA IGEA MARINA (RN)

RNIC81000C Codice Fiscale: **91069910403** Codice Univoco Ufficio **UF1W8G**

Tel. 0541-346380 Fax 0541-347531 e-mail: [rnic81000c@istruzione.it](mailto:rnic81000c@istruzione.it) pec: [rnic81000c@pec.istruzione.it](mailto:rnic81000c@pec.istruzione.it)

Sito web: <http://icbellaria.edu.it>



Circolare n. 136

Bellaria Igea Marina, vedi segnatrice

Prot. n. vedi segnatrice

I.C. BELLARIA  
Prot. 0001181 del 01/02/2021  
(Uscita)

Alle/gli alunne/i e alle loro famiglie  
Al personale docente  
Ai collaboratori scolastici  
Alla DSGA

Sito web

**Oggetto: Emergenza epidemiologica COVID-19- attività disciplinari di educazione fisica a scuola.**

In riferimento allo svolgimento delle attività di Educazione Fisica a scuola, ad integrazione delle disposizioni previste dal Regolamento interno, si trasmette un estratto dalle indicazioni del CTS per una ripresa in sicurezza dell'educazione Fisica (in analogia con quanto disciplinato nell'allegato del DPCM 17 maggio 2020 e DPCM 14 luglio 2020), che va considerato anche tenendo conto del più recente DPCM di gennaio 2021 e delle specifiche disposizioni della Regione Emilia Romagna.

**ESTRATTO DALLE INDICAZIONI DEL CTS PER UNA RIPRESA IN SICUREZZA DELL'EDUCAZIONE FISICA (in analogia con quanto disciplinato nell'allegato del DPCM 17 maggio 2020 e DPCM 14 luglio 2020).**

#### PREMESSA

“L'Educazione Fisica non è soltanto una disciplina da insegnare e neppure soltanto da praticare. E' pure una importante risorsa per la ricostruzione personale e comunitaria degli allievi e per la “riparazione” dei danni fisici, emotivi e relazionali loro inferti dalla pandemia.”

#### PRESCRIZIONI

- Saranno previste **attività fisiche individuali** che permettano il distanziamento fisico. Sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo.
- Sarà privilegiato lo svolgimento delle **attività all'aperto**, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. NB Tuttavia, l'attività all'aperto non può esaurire lo svolgimento delle attività previste dal curriculum disciplinare: solo parte dei contenuti possono essere svolti outdoor, perché gli spazi esterni sono, nella maggior parte dei casi, non attrezzati, né adatti a tutte le attività motorie e nemmeno idonei in ogni tempo, per le mutevoli condizioni climatiche e meteorologiche.
- Gli alunni devono effettuare le attività motorie proposte dal docente di classe, nel rispetto della distanza minima fra le persone.  
**Durante l'attività fisica è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri.**
- L'ingresso alla palestra deve essere preceduto dall'**igienizzazione delle mani** mediante l'utilizzo di soluzioni a base idro-alcolica messe a disposizione dell'Istituto. Qualora un alunno non sia autonomo nell'igienizzazione delle mani, deve essere il docente di classe/docente di sostegno a garantire lo svolgimento di tale operazione.
- L'eventuale cambio dell'abbigliamento deve avvenire evitando che si creino contatti, soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti.



**I S T I T U T O   C O M P R E N S I V O   B E L L A R I A**

SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Via Nicolò Zeno, 21 C.A.P. 47814 BELLARIA IGEA MARINA (RN)

RNIC81000C Codice Fiscale: **91069910403** Codice Univoco Ufficio **UF1W8G**



Tel. 0541-346380 Fax 0541-347531 e-mail: [rnica81000c@istruzione.it](mailto:rnica81000c@istruzione.it) pec: [rnica81000c@pec.istruzione.it](mailto:rnica81000c@pec.istruzione.it)

Sito web: <http://icbellaria.edu.it>

**Gli alunni dovranno utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo** (non si dovranno utilizzare le scarpe da ginnastica utilizzate per arrivare a scuola)

- Gli alunni non dovranno condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri compagni oggetti quali asciugamani o altro.
- Verrà garantita la **pulizia** e l'aerazione degli ambienti ad ogni cambio del gruppo-classe, compresi gli eventuali **piccoli attrezzi**.

**NB: le note del CTS a tal proposito, raccomandano ed esortano che gli alunni, sotto la supervisione del docente responsabile, possa e debba partecipare all'igienizzazione del piccolo attrezzo da lui usato prima di riporlo nell'apposito contenitore.**

Inoltre, con riferimento all'insegnamento dell' Educazione Fisica, l'Ordinanza Regionale non esclude, l'insegnamento all'aperto. Questa previsione va ovviamente temperata con le regole tuttora vigenti, ovvero:

"obbligo di utilizzo della mascherina e mantenimento del distanziamento interpersonale di 1 metro negli spostamenti, durante le fasi di attesa e nel caso di attività di bassa intensità assimilabili al semplice camminare".

(Rif. <https://www.istruzioneer.gov.it/2020/12/01/covid-19-scuole-primarie-e-secondarie-di-1grado-educazione-fisica-a-scuola/> )

Pertanto, poiché ad oggi non sussiste il divieto assoluto di utilizzo delle palestre in ambito scolastico, qualora l'Educazione Fisica venga svolta al chiuso in palestra dovranno essere garantite le seguenti condizioni:

- Adeguate pulizia ed aerazione dei locali.
- Un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri durante l'esercizio.
- Vanno evitati i giochi di squadra e gli sport di gruppo e a maggior ragione di contatto, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico, raccomandando lo svolgimento di attività "leggere" e distanziate, per le quali si possa continuare a indossare la mascherina.
- Ogni qualvolta sia possibile, è importante dividere il gruppo classe in sottogruppi, in maniera da ridurre le presenze e favorire il distanziamento.
- E' vietato l'uso degli spogliatoi.
- Non vanno utilizzati gli attrezzi se non è possibile provvedere alla loro disinfezione dopo l'uso (si suggerisce, anche come scelta educativa, di coinvolgere gli alunni nella pulizia dei piccoli attrezzi, mediante i prodotti igienizzanti disponibili in palestra e, laddove non fosse possibile, il docente dovrà indicare al collaboratore di turno gli attrezzi usati per garantirne l'igienizzazione).
- Non vanno condivisi bottiglie, borracce, bicchieri, così come asciugamani o indumenti personali.
- Le calzature devono essere usate esclusivamente per la palestra.
- Indumenti ed effetti personali devono essere riposti dentro una sacca personale.

## **PULIZIA E IGIENIZZAZIONE PALESTRA**

La palestra deve essere igienizzata dai collaboratori scolastici ad ogni cambio del gruppo classe.



**ISTITUTO COMPRENSIVO BELLARIA**

SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Via Nicolò Zeno, 21 C.A.P. 47814 BELLARIA IGEA MARINA (RN)

RNIC81000C Codice Fiscale: **91069910403** Codice Univoco Ufficio **UF1W8G**



Tel. **0541-346380** Fax **0541-347531** e-mail: [rnica81000c@istruzione.it](mailto:rnica81000c@istruzione.it) pec: [rnica81000c@pec.istruzione.it](mailto:rnica81000c@pec.istruzione.it)

Sito web: <http://icbellaria.edu.it>

La classe dovrà accedere alla palestra 15 minuti dopo l'orario previsto e lasciarla 15 minuti prima della fine della lezione per poter consentire le operazioni di igienizzazione mediante l'apposito utilizzo dei dispositivi recentemente acquistati per l'occorrenza.

Per le attività di pulizia e igienizzazione i collaboratori scolastici si atterranno a quanto previsto dalle disposizioni ministeriali, dai Regolamenti interni e dalle apposite indicazioni ricevute a seguito della formazione specifica, comprendendo pavimentazione, superfici di contatto, attrezzi e tutto quanto sia stato utilizzato, anche su indicazione del docente di Educazione Fisica, nonché garantendo l'areazione durante lo svolgimento delle operazioni.

Si sottolinea inoltre che la promozione dei comportamenti suggeriti e con ciò di responsabilità dirette e personali nell'esercizio dell'Educazione Fisica, contribuisce a realizzare uno degli obiettivi fondamentali delle Indicazioni nazionali per il curricolo del primo ciclo :

*“L'educazione alla cittadinanza viene promossa attraverso esperienze significative che consentano di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e dell'ambiente e che favoriscano forme di cooperazione e di solidarietà... Obiettivi irrinunciabili dell'educazione alla cittadinanza sono la costruzione del senso di legalità e lo sviluppo di un'etica della responsabilità... finalizzata al miglioramento continuo del proprio contesto di vita, a partire dalla vita quotidiana a scuola e dal personale coinvolgimento in routine consuetudinarie che possono riguardare la pulizia e il buon uso dei luoghi, la cura del giardino o del cortile, la custodia dei sussidi, la documentazione, le prime forme di partecipazione alle decisioni comuni, le piccole riparazioni, l'organizzazione del lavoro comune...”.*

Si ringrazia per la massima collaborazione da parte di tutte/i.

Il Dirigente Scolastico

dott.ssa Filomena leva

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi  
e per gli effetti dell'art. 3, co. 2, D. Lgs. n. 39/93)